

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»
_____ Т.А.Денисова

МЕНЮ
понедельник 1

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Геркулесовая молочная с/м	180/3	238,7
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Батон с маслом сливочным и с сыром	30/5/5	128,77
2-й завтрак ацидофильный напиток	180	92,0
Обед		
Икра кабачковая	50	34,8
Суп картофель с клецками на кур/б	180	107,24
Плов с мясом курицы	200	285,55
Напиток из с/ф	180	72
Хлеб ржаной	45	89,19
Хлеб пшеничный	35	82,25
Уплотненный полдник		
Пудинг рыбный с молочным соусом	60/20	106,67
Пюре картофельное с/м	140	128,1
Чай с сахаром	180/6	23,94
Печенье	20	83,4
Хлеб пшеничный	35	82,25
Фрукт	100	47
Итого:	1840	1672,9

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»
_____ Т.А.Денисова

МЕНЮ
вторник 2

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Пшеничная молочная с/м	180/3	207,32
Какао с молоком	180/6	90,78
Батон с маслом	30/5	111,68
2-й завтрак ряженка	180	92,0
Обед		
Салат из моркови	60	31,38
Борщ со св.капустой на мясномбульоне со сметаной	180/7	85,97
Гречка рассыпчатая с/м	130,3	205,3
Гуляш из говядины	40/40	176,8
Компот из свежих яблок	180	103,14
Хлеб ржаной	45	89,19
Хлеб пшеничный	35	82,25
Уплотненный полдник		
Королевская ватрушка	150	404,0
Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
Сок	200	84,8
Итого:	1847	1824,9

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»

_____ Т.А.Денисова

МЕНЮ
среда 3

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша «Дружба» молочная с/м	180/3	215,8
Чай с сахаром с молоком	180/6	75,8
Батон с маслом с сыром	30/5/5	128,8
2-й завтрак катык	180	92,0
Обед		
Салат из св. капусты с морковью	60	52,44
Суп картофель с рыбными фрикадельками	180/20	104,1
Биточки Домашние	70	154,8
Макароны отварные с маслом слив.	130/3	165,8
Кисель	180	75,24
Хлеб ржаной	45	89,19
Хлеб пшеничный	30	70,5
Уплотненный полдник		
Омлет натур с/м	150	289,7
Напиток из шиповника	180/6	31,4
Вафли	20	108,5
Фрукты	100	96,0
Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого:	1793	1819,4

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»

_____ Т.А.Денисова

МЕНЮ
четверг 4

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Ячневая молочная с/м	180/3	214,8
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Батон с маслом	30/5	111,7
2-й завтрак ацидофильныйнапиток	180	92,0
Обед		
Салат из свеклы с яблоком	60	46,02
Суп картофельный с пшеном на бульоне из индейки	180	61,74
Картофельное пюре	140	128,1
Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	150,93
Компот из урюка	180	68,2
Хлеб ржаной	45	89,19
Хлеб пшеничный	25	58,75
Уплотненный полдник		
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20	408,2
Чай с сахаром	180/6	24,1
Сок	200	84,8
Итого:		
Итого:	1820	1613,1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад№1»

Т.А.Денисова

МЕНЮ
пятница 5

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша жидкая Гречневая молочная с/м	180/3	225,9
Чай не сладк. с мармеладом	180/20	96,3
Батон с маслом с сыром	30/5/5	128,8
2-й завтрак ряженка	180	92,0
Обед		
Салат из моркови	60	31,38
Суп гороховый с мясными фрикадельками	180/10	126,35
Овощное рагу	150	202,86
Тефтели мясные	70	129,4
Компот из свежих фруктов	180	39,47
Хлеб ржаной	45	89,19
Хлеб пшеничный	30	70,5
Уплотненный полдник		
Рыба тушеная с овощами	50/25	105,0
Рис отварной рассыпчатый с/м	130/2	192,0
Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
Хлеб пшеничный	30	70,5
Фрукт	100	47,0
Итого:	1873	1739,4

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад№1»

Т.А.Денисова

МЕНЮ
понедельник 6

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Манная молочная с/м	180/3	186,3
Чай с сахаром с молоком	180/6	75,76
Батон с маслом	30/5	111,68
2-й завтрак катык	180	92,0
Обед		
Салат из кукурузы	50	49,65
Борщ со свежей капустой со сметаной на курином бульоне	180/7	85,97
Жаркое по-домашнему с птицей	200	236,2
Напиток из сухофруктов	180	71,52
Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный полдник		
Омлет натур с/м	150	289,7
Чай сладкий с яблоком	180/6/10	28,7
Печенье	40	166,8
Хлеб пшеничный	25	58,75
Сок	200	84,8
Итого:	1857	1627,0

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад№1»

_____ Т.А.Денисова

МЕНЮ
вторник 7

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Рисовая молочная с/м	180/3	225,0
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Батон с маслом сливочным	30/5	111,68
2-й завтрак ацидофильный напиток	180	92
Обед		
Капуста квашеная	50	42,85
Суп картофельный с пшеной крупой, с куриными фрикадельками	180/10	81,94
Биточки рыбные	80	142,4
Картофель запеченный	140	212,8
Компот из свежих яблок	180	103,14
Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный полдник		
Макароны с сыром с/м	150	206,33
Напиток из шиповника	180/6	31,38
Хлеб пшеничный	30	70,6
Фрукт	100	47,0
Булочка дорожная	50	181,0
Итого:	1785	1711,9

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад№1»

_____ Т.А.Денисова

МЕНЮ
среда 8

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Геркулесовая молочная с/м	180/3	238,7
Какао с сахаром с молоком	180/6	90,78
Батон с маслом сливочным	30/5	111,68
2-й завтрак ряженка	180	92,0
Обед		
Винегрет овощной	60	75,06
Щи со свежей капустой со сметаной с мясными фрикадельками	180/10/7	84,8
Тефтели мясные в томат соусе	60/20	125,85
Гречка рассыпчатая с/м	130/3	205,3
Кисель	180	75,24
Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный полдник		
Пудинг творожный с повидлом	130/20	360,2
Чай с сахаром	180/6	24,1
Сушки	20	67,8
Сок	200	84,8
Итого:	1835	1725,47

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»

_____ Т.А.Денисова

МЕНЮ
четверг⁹

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Пшеничная молочная с/м	180/3	184,24
Чай с сахаром с молоком	180/6	75,76
Батон с маслом с сыром	30/5/5	128,77
2-й завтрак катык	180	92,0
Обед		
Салат из моркови сахаром	60	31,38
Суп-Лапша домашняя, с мясом птицы	180/10	109,54
Рыба тушеная с овощами	50/25	105,0
Пюре картофельное с/м	140	128,1
Компот из урюка	180	68,2
Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный полдник		
Плов с сухофруктами	150	283,5
Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
Хлеб пшеничный	30	70,57
Фрукт	100	43,0
Булочка сладкая	50	151
Итого:	1802	1586,7

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»

_____ Т.А.Денисова

МЕНЮ
пятница¹⁰

Наименование блюд	сад	
	выход блюд	цена
Завтрак		
Каша Ячневая молочная с маслом сл	180/3	214,8
Чай сладкий с яблоком	180/6/10	28,7
Батон с маслом сливочным	30/5	111,68
2-й завтрак кефир	180/3	90,0
Обед		
Салат из зеленого горошка	50	41,8
Суп картофельный рисовый с куриными фрикадельками	180/10	76,57
Капуста тушеная с мясом	185	205,1
Компот из свежих фруктов	180	39,47
Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный полдник		
Омлет натур с маслом сливочным	150	289,66
Напиток из шиповника	180/6	31,38
Пряники	35	128,1
Хлеб пшеничный	30	70,57
Сок	200	84,8
Итого:	1892	1501,8